

## **Blauwe nagel (Subunguinaal haematoom)**

---

Blauwe nagel (subunguinaal haematoom) is een opeenhoping van bloed onder de nagel. Meestal na een klap op de nagel, nadat een teen of vinger heeft klemgezeten of bij niet goed passende schoenen.



De bloeduitstorting onder de nagel is zichtbaar als een blauwe- tot zwarte vlek. Bij grote bloeduitstortingen beslaat dit de hele nagel. Pijn neemt de eerste uren na het ontstaan toe omdat het bloed steeds harder gaat drukken op het gevoelige nagelbed. Nagel verkleurt steeds donkerder en wordt uiteindelijk bijna zwart. Pijn zal na enige dagen minder worden. Na een aantal weken zal (een deel van de) nagel loslaten, afvallen en vervangen worden door een nieuwe nagel.

De bloeduitstorting onder de nagel groeit langzaam uit. Dit proces kan wel zes tot acht maanden duren.

### **Behandeling**

#### ***Wat kunt u zelf doen?***

Een kleine bloeduitstorting onder de nagel die geen pijn veroorzaakt, hoeft ook niet behandeld te worden.

Mocht u het zelf willen doen dan is een heet gemaakte, uitgebogen paperclip, een goed instrument. Deze moet dan eerst worden verwarmd in het blauwe gedeelte van een vlam totdat de paperclip roodgloeiend is. De hete punt kunt u daarna voorzichtig op de nagel plaatsen, op de plek waar de bloeduitstorting zit. Zonder hard te drukken ontstaat dan pijnloos en langzaam een klein gaatje. Na het doorprikken van de nagel, loopt het bloed weg en zal de pijn snel afnemen. Zorg wel dat u de nagel nadien altijd afplakt met een pleister om infecties te voorkomen.

#### ***Wat doet de Pedicure?***

Bij hevige pijn kan de pedicure of de huisarts een klein gaatje in de nagel maken waardoor het bloed kan weglopen. Hierdoor vermindert de druk.

Een pedicure kan direct na het ontstaan 2 gaatjes in de nagelplaat boren met een bolkopfreesje. Onder de losse nagel ontwikkelt zich een nieuwe waarna de oude vanzelf los laat. Wanneer deze deels loszit wordt deze zoveel mogelijk verwijderd om haken te voorkomen.

Een blauwe nagel groeit met de nagelplaat mee uit.