

Stootnagel (Unguis Pulsus)

Traumanagel of stootnagel is een korte nagel die aan de teentoppen tegen de huid aan stoot.

Een stootnagel kan het gevolg zijn van te kort knippen van nagel, te langzame groei van de nagel of het dragen van de kleine schoenen. De lengtegroei wordt hierbij geremd waardoor de nagel alleen maar in de dikte toeneemt. Een stootnagel kan ook veroorzaakt worden door een nageltrauma. Denkt u hierbij aan het stoten van de nagel of iets op uw tenen laten vallen waardoor uw nagels verwond raken. Voetballers hebben vaker last van een beschadigde en vervormde nagel door het schoppen tegen de bal.



Behandeling

De pedicure kan de nagel afvlakken en de eeltrand verwijderen. Daarnaast kan een kunstnagel/nagelprothese helpen de nagel over het opstaande uiteinde te begeleiden. Deze drukt namelijk het vetpolster naar beneden waardoor de nagel normaal door kan groeien.