

## **Droge huid**

---

De huid bevat een bepaalde hoeveelheid vocht die nodig is om de huid soepel te houden en bestand te maken tegen verschillende soorten druk en invloeden van buitenaf.

De hydratatie van de huid kan afnemen zodat de huid op uw voeten droog wordt en eelt gaat vormen. De oorzaken variëren. Sommige mensen hebben gewoon een drogere huid dan andere. De reden kan ook genetische aanleg zijn voor de ontwikkeling van droge huid, of diabetes, waarbij een droge huid optreedt als bijwerking. De huid wordt ook droger naarmate u ouder wordt. Ook lange, hete baden en douches kunnen uw huid uitdrogen.

### **Eelt**

Eelt (callus) ontstaat op plaatsen waar de huid gedurende lange tijd wordt blootgesteld aan druk en wrijving. De buitenste laag van de huid, de opperhuid, reageert door laag voor laag eelt op te bouwen (de medische term is hyperkeratose).

Dit ziet u vooral op de voetzool als een geelachtige verdikking. Dit is in de meeste gevallen pijnloos. Bij overmatige en constante druk kan het ook erger worden en barsten. Lichte tot matige eeltvorming is slechts een cosmetisch probleem, vooral als u open schoenen draagt. Maar de verdikking van de getroffen gebieden kan leiden tot een pijnlijke en ongemakkelijke eeltvorming.

### **Behandeling**

De verdikking van de huid is deel van de normale bescherming van de huid tegen wrijving, druk en andere vormen van lokale irritatie, maar deze kan ook tot eelt en likdoorns leiden. Laat overmatig eelt regelmatig verwijderen door een pedicure. Zorg daarnaast dat u uw voeten regelmatig insmeert met een crème.

Voor de droge voethuid kan het best een crème gebruikt worden met het bestanddeel ureum erin bijvoorbeeld Hypogeen of Hansaplast