

## Kloven (*Raghade*)

---

Kloven zijn plekken waar de huid ingescheurd is. Deze inscheuringen kunnen enkele millimeters tot een centimeter lang zijn en aan de oppervlakte breder dan in de diepte.



Het zijn barsten of diepe scheuren in droge huid, in hard en droog eelt, meestal aan de hiel, of juist in een vochtige huid zoals tussen de tenen bij een schimmelinfectie. Kloven aan de hiel lijken soms dikker te zijn, terwijl het een dunne laag eelt is. Vaak bij het op blote voeten lopen, slippers of door het dragen van schoenen waar het heilpolster iets over de zool buigt. Randen van de kloven zijn hard terwijl de huid in de diepte dun en kwetsbaar is en makkelijk gaat bloeden.



### Er zijn twee soorten kloven:

#### ***Vochtige kloven tussen of onder de tenen***

Deze ontstaan door een verweekte huid door overmatige transpiratie of door langdurig contact met water. Een belangrijke oorzaak is vaak een schimmelinfectie. Deze moet eerst worden behandeld met door de arts voorgeschreven medicamenten. Daarbij is het zaak de huidomgeving zo droog mogelijk te houden door na het wassen tussen de tenen goed af te drogen.

#### ***Droge kloven aan de hiel***

Een verminderde talgafscheiding en een beperkte transpiratievorming geven vaak kloven aan de hiel. De elasticiteit van de huid is afgenomen en leidt daardoor tot scheurvorming. Door een voortdurende belasting kunnen de kloven dieper worden en daarbij gaan ontsteken of zelfs bloeden. In dit stadium een behoorlijk pijnlijke aandoening.

### **Behandeling**

Bij vochtige kloven is de behandeling erop gericht zoveel mogelijk infecties te bestrijden. Bij kloven door schimmelinfectie in een vergevorderd stadium zal de pedicure u adviseren de huisarts te raadplegen. Bij misvorming van de tenen kan de pedicure antidrukmiddelen of orthesen adviseren om de afstand tussen de tenen te vergroten, waardoor verweking niet opnieuw kan optreden.

Bij droge kloven wordt zoveel mogelijk overmatig eelt verwijderd, voornamelijk de randjes eelt van de kloven. Dit is belangrijk om het herstel van elasticiteit van de huid te bevorderen. Pas dan is genezing van droge kloven goed mogelijk. Na deze behandeling zal de pedicure u advies en richtlijnen geven om de huid intensief te verzorgen. Dit is noodzakelijk bij een huid die gevoelig is voor kloofvorming.