

## Voetwratten (Verruca)

---

Een gewone voetwrat is een bloemkoolachtige uitstulping van de huid. Op de voetzool zijn wratten door het lichaamsgewicht plat. Voetwratten worden, net als wratten op andere plaatsen van het lichaam, veroorzaakt door een virusaandoening.



Wratten en likdoorns zijn vaak lastig te onderscheiden. Het verschil tussen een wrat en een likdoorn is dat een wrat bij zijwaartse druk pijn doet en een likdoorn als men er bovenop drukt.

Wratten ontstaan meestal door een infectie van de huid met een virus. Dit virus heet het Humaan Papilloma Virus (HPV) en zorgt ervoor dat cellen van de huid ongewoon snel gaan groeien.

Wratten zijn erg besmettelijk en kan zich verspreiden door direct huidcontact, maar ook door het aanraken van besmette oppervlakken. Het zwembad, waar veel mensen op blote voeten lopen, is een plek waar u gemakkelijk voetwratten oplopen. Als u met het virus in contact gekomen bent, duurt het nog wel zo'n drie tot zes maanden en soms zelfs jaren voor u daadwerkelijk een wrat krijgt.

Vaak blijft het bij één keer wratten. Uw lichaam wordt immuun voor het virus. Hierdoor krijgt u bij een nieuwe infectie met het virus normaal gesproken geen wratten meer. Behalve als er sprake is van een verzwakt immuunsysteem. Dan kunnen de wratten terugkeren. De afweer van jonge kinderen is nog niet zo sterk, waardoor zij vaker last hebben van wratjes dan volwassenen.

### Soorten voetwratten

Voetwratten zijn zeer besmettelijk. De gewone wrat komt meestal voor op jongere leeftijd. Wratten zijn heel onschuldig en geven weinig klachten. Ze jeuken niet en doen geen pijn. Het nadeel is alleen dat ze er lelijk en vies uit kunnen zien. Wratten verdwijnen op den duur vanzelf, maar dit kan soms jaren duren.

De verschillende type wratten zijn te herkennen aan hun eigen kenmerken:

- **Gewone wratten:** kleine, ronde gezwellletjes met een bloemkoolachtig uiterlijk. Over de wrat heen zit vaak een eeltlaagje, waardoor hij ruw en hard aanvoelt. De gewone wrat is grijs of bruin van kleur. Deze wrat komt voornamelijk op de handen, vingers, tenen en knieën voor.

- **Voetwratten:** dit zijn wratten die op de onderkant van de voeten groeien. De voetwrat is vaak wat platter dan de gewone wrat, vanwege de druk van het lichaamsgewicht op de voetzolen. Als een voetwrat wat in de diepte gaat groeien, kan deze pijnlijk worden. We spreken dan van een doornwrat. Wanneer de voetwratjes in een groepje bij elkaar groeien en oppervlakkig zijn, spreken we van een mozaïekwrat.
- **Vlakke wratten:** deze zijn gladder, vlakker en kleiner dan andere wratten. Ze zijn vaak met veel tegelijk en komen vooral op het gezicht, onderarmen, de rug van de handen en op de benen voor.
- **Ouderdomswratten.** Deze worden in tegenstelling tot andere wratten, niet door een virus veroorzaakt. Met namen bij mensen boven de vijftig komen ouderdomswratten voor. Ouderdomswratten komen voornamelijk voor op de borst, rug, in het gezicht of op de voeten.

## **Behandeling**

### ***Eerst naar de huisarts***

Als u een voetwrat heeft, of denkt te hebben, adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts. omdat er bij een voetwrat altijd sprake is van weefselwoekering, zal een pedicure niet eerder behandelen dan met toestemming van de huisarts.

### ***Pedicure***

Wanneer de huisarts heeft vastgesteld dat de voetwrat door de pedicure kan worden behandeld, kan deze overgaan tot behandeling en bij pijnklachten eventueel een (tijdelijke) inlegzool met een uitsparing ter hoogte van de voetwrat adviseren.