

Dwangnagel (Nijnagel)

Dwangnagel/nijnagel is een extra nagelstuk dat aan de zijkant van de nagel meegroeit. Soms is het ook een inscheuring van de huid langs de nagelriem. Het kan aangeboren zijn, maar ook ontstaan door een trauma (klap of stoot). Soms ziet u dit als gevolg van een wigexcissie (operatie van een ingegroeide nagel). Het komt het meest voor aan de buitenkant van de nagel van de kleine teen.



Behandeling

Een voetverzorgster kan de nagel knippen en bij frezen en met behulp van hars het stukje nagel aan de nagel vastzetten. Soms biedt een nagelprothese uitkomst om het weer aan elkaar te laten groeien, maar het lukt helaas niet altijd.

Wilt u permanent van dit probleem af dan kan alleen een chirurg de nijnagel verwijderen.