

Lepeltjesnagel (Koilonychia)

Lepeltjesnagel/koilonychia is de term voor holle nagel of spoon nails. Holle vorm van een of enkele nagels kan een teken zijn van anemie/bloedarmoede maar het kan ook ontstaan door chronische beroepsmatige blootstelling aan zepen, oliën en oplosmiddelen.



Lepeltjesnagels zijn nagels die een afwijkende vorm hebben. In plaats van een licht bolle kromming van de nagelplaat is er nu sprake van een juist iets 'verzonken' deel van de nagelplaat in het midden die dan naar de nagelwallen weer iets omhoog loopt. De nagelplaat is vaak ook iets dunner dan normaal.

Lepeltjesnagels komen betrekkelijk veel voor bij jonge kinderen. Soms zijn de lepeltjesnagels al bij de geboorte aanwezig, met name aan de grote tenen en de duimen. Bij de meeste kinderen verdwijnt de vorm van de nagel in de loop van de tijd en groeien de nagels weer normaal uit.

Bij kinderen komt het voor als fysiologisch verschijnsel zonder betekenis. De nagel is niet alleen hol, maar vaak ook te dun en met een ruw oppervlak.

Bij volwassenen die op latere leeftijd lepeltjesnagels ontwikkelen kan dit het gevolg zijn van veelvuldig contact met zepen, oliën en oplosmiddelen. Bij bepaalde beroepen kan het ontstaan van de lepeltjesnagel hiermee te maken hebben. De lepeltjesnagels die op volwassen leeftijd ontstaan kunnen ook het gevolg zijn van een intern probleem. Met name ijzertekort en bloedarmoede zijn een veel voorkomende oorzaak voor lepeltjesnagels. Ook bij ondervoeding en sommige auto-immuunziekten kunnen lepeltjesnagel een verschijnsel zijn.

Behandeling

De pedicure kan hooguit de scherpe randjes van de nagel gladfrezen, maar de kan de vorm niet herstellen. Neem contact op met de huisarts. Onderzoek naar interne problemen bij onverklaarde lepeltjesnagels is aan te raden.

Mogelijke oorzaken

Nagels kunnen beschadigen door het gebruik van agressieve chemische stoffen zoals; benzine, diesel, thinner, terpentijn, zeep en oliën.

Verder zijn nog bekend:

- IJzergebrek waardoor anemie (bloedarmoede) ontstaan. IJzertekort kan verschillende oorzaken hebben, zoals onder meer een tekort in de voeding, verminderde opname van ijzer in de dunne darm of bloedverlies.

- IJzertekort zonder anemie. De symptomen treden op zonder dat er al spraken is van een ijzertekort (snel vermoeid, een bleke huid, snel buiten adem, rusteloze benen, nagelafwijkingen)
- Plummer-Vinson syndroom. Ernstige vorm van ijzergebrek
- Hemochromatose. ziekte waarbij teveel ijzer in het lichaam aanwezig is.
- Schildklierziekten / schildklieraandoening
- Nierinsufficiëntie of onvoldoende nier werking.
- Perifere ischemie. Weefselschade welke wordt veroorzaakt door gebrek aan bloed en zuurstof, als gevolg van een bloedstolsel dat een vernauwde slagader blokkeert.
- Systemische lupus erythematoses (SLE). auto-immuunziekte, met symptomen in allerlei organen. Kan ook nagelafwijkingen veroorzaken.
- Ziekte van Raynaud. Hierbij zijn de vingers en tenen soms niet goed doorbloed, waardoor deze verkleuren.
- Nail-patella syndroom. Aandoening die afwijkingen aan de nagels, knieschijven, ogen, het bekken en soms ook de nieren veroorzaakt
- Trauma (letsel aan de nagel).
- Malnutritie (ondervoeding)