

## Loslatende nagel (*Onycholysis of onychomadesis*)

---

Het loslaten van de nagel ontstaat heel langzaam. Het begint bij een abnormale loslating aan het vrije uiteinde van de nagel. Soms gebeurt dit in opwaartse richting en vertoont de nagel een dwarse groef (horizontaal). De ruimte onder de vrije rand wordt opgevuld met verhoorde huidlagen.

- Laat de nagel aan de bovenkant los dan noemen we het onycholysis
- Laat de nagel aan de onderkant los dan noemen we het onychomadesis

Oorzaken liggen in diverse nagelaandoeningen. Zoals nagelziekte, eczemen, psoriasis, schimmelinfecties, eeltgroei onder de nagelplaat, ingroeiende nagel, trauma, ontsteking rond de nagel, vaatproblemen, hormonale stoornissen, geneesmiddelen, schoeisel, ziekten, chemokuur en vele andere oorzaken.

### Behandeling

Als een nagel gaat loslaten wordt deze wit van kleur. De behandeling is voornamelijk gericht op het voorkomen van infecties. Tevens proberen we te voorkomen dat de nagel blijft haken in sokken of het beddengoed. De nagel wordt geknipt en indien nodig netjes glad gefreesd. Dit is om het splijten en brokkelen te beperken. Als de nagel in zijn geheel loslaat en hinder oplevert, moet hij verwijderd worden. De oude nagel blijft hierbij net zolang zitten totdat onder deze nagel een nieuwe nagel doorgeschoven is. De nieuwe nagel is meestal niet zo mooi als de oude.

### Oorzaken opgesomd:

- Algemene ziekten zoals slechte oppervlakkige doorbloeding
- Schildklierziekten
- Plaatselijke bloedloosheid
- Huidziekten zoals psoriasis en eczeem
- Circulatiestoornissen in de ledematen
- Sommige cosmetische producten
- Trauma (stoten, tussen de deur komen)
- Eeltknobbel onder de nagel
- Botwoekering onder de nagel
- Soms is de oorzaak onbekend



Onycholysis



Onychomadesis