

Psoriasisnagel (Onychopsoriasis)

Psoriasis is een huidaandoening die ook nagels kan aantasten. Bij 10-50% van de patiënten met huidpsoriasis is dit terug te zien aan de nagels. Verschijnselen van een psoriasis nagel (onychopsoriasis) zijn heel verschillend. Vaak ziet u putjes in de nagelplaat, maar de nagel kan ook verdikt zijn, of loslaten. Soms zijn er olieachtige vlekken in de nagelplaat aanwezig.



Veelgemaakte fout is deze nagel te zien als schimmelnagel.

Behandeling

Als u last heeft van beginnende psoriasisnagels, dan kan deze behandeld worden met speciale zalf. Vraag bij uw apotheek om advies over welke zalf het beste bij u past. De zalf bevordert het herstel van de nagel door de structuur en vochtbalans te verbeteren.



Bij ernstige vormen van nagelpsoriasis is een bezoek aan de huisarts noodzakelijk. Deze kan ook andere middelen voorschrijven om het herstel te bevorderen.

De pedicure kan de nagels een standaard behandeling geven en afvlakken. Dit kan helpen de structuur van de nagel te herstellen en het zorgt er tevens voor dat de zalf beter wordt ingetrokken.