

Ramshoornnagel (*Onychogryphosis*)

Onychogryphosis of klauwnagel is een afwijkende groei of vergroeiing van de nagels, meestal ter hoogte van de grote teen. Ongeveer vijf procent van de bevolking heeft klauwnagels. De verschijnselen lijken op die van een schimmelinfectie. De nagels hebben groeven en ribbels met valse geel-bruine kleur, ze zijn vaak verdikt en hebben een gekromde vorm als een klauw of hoorn bij een dier doordat ze aan één kant sneller groeien. Ze komen meestal voor bij voetballers en ouderen en gaan frequent gepaard met verwondingen en beschadiging van de cellen waaruit de nagel groeit.



Mogelijke oorzaken voor het ontstaan van klauwnagels zijn herhaalde beschadigingen van de nagels door te grote constante druk bij het dragen van slecht passend schoeisel, verwondingen, slechte bloedtoevoer, infecties, diabetes en ondervoeding.

Behandeling

De behandeling is voornamelijk gericht op het herstellen van het normale uiterlijk van de nagel. Hierdoor wordt voorkomen dat de nagel verder beschadigd raakt en dat er infecties ontstaan. Bij blijvende vervorming en vergroeiing van de nagel kan een ablatie worden uitgevoerd; hierbij worden de beschadigde nagelcellen uit het nagelbed operatief verwijderd. Door deze operatieve ingreep wordt voorkomen dat de nagel abnormaal groeit.

Na de ingreep kan zich een nieuwe nagel vormen. Dit kan tot achttien maanden in beslag nemen. Goed passende schoenen dragen is noodzakelijk om beschadiging van de nagel te voorkomen.