

Tunnelnagel (*Unguis Teluaris*)

Tunnelnagel/unguis teluaris is een bolle of sterk gebogen of rond groeiende nagel in de breedte. Hierdoor oefent de nagel veel druk uit in de nagelwal en neigt deze makkelijk tot ingroeien. Soms kan het uiteinde zelfs het onderliggende weefsel samenknijpen.



Een tunnel nagel kan aangeboren/erfelijk zijn (het kan dan voorkomen bij alle nagels), maar het ontstaat meestal door het dragen van te krappe schoenen, door ouderdom of herhaaldelijk stoten van de nagel.



U kunt bij bolle of tunnel nagels last hebben van:

- Ingegroeide teennagel
- Ontstoken teen
- Pijnlijke eeltvorming
- Likdoorn/eeltpit in de nagelwal
- Drukpijn (met en zonder schoenen)

Behandeling

De pedicure kan bij problemen zorgen dat de vorm van de nagel gecorrigeerd wordt door middel van het drukvrij leggen van de pijnlijke plek, het juist knippen en verzorgen van de nagels, het verwijderen van eelt en/of likdoorns en in sommige gevallen door het wegfrozen van de nagel waarna deze begeleid kan worden door een lak of kunstnagel.