

## Witte nagel (Leukonychia)

---

leukonychia betekent witte nagel. Er bestaan verschillende vormen van, variërende van enkele witte stippen (leukonychia punctata), vlekjes, of strepen (leukonychia striata) tot een compleet witte nagel (leukonychia totalis).



De oorzaak is een milde verhoorningsstoornis (parakeratose). Dit kan ontstaan door te ruw terugduwen van de nagelriem, nierziekten, hartinfarct, infectieziekten, auto-immuunziekten en jicht. De witte vlekken groeien mee met de nagel en verdwijnen niet als er druk op de nagel wordt uitgeoefend.

Niet te verwarren met schimmelinfectie.

### Leukonychia totalis

Bij leukonychia totalis kleurt de hele nagel wit. Deze aandoening kan worden veroorzaakt door een tekort aan albumine (soort eiwit) in het bloed, een genetische aandoening en antibiotica op basis van sulfonamiden. Mocht de hele nagel wit zijn, dan is het dus verstandig om de huisarts te raadplegen.



*leukonychia totalis*

### Leukonychia Striata

Bij deze vorm van leukonychia zijn er witte "ringen" op de nagel zichtbaar die parallel lopen aan het nagelbed. Mogelijke oorzaken zijn metaalvergiftiging, chemotherapie, cirrose, en zwaarder letsel aan de nagel, hoewel er ook vaak geen eenduidige oorzaak wordt gevonden en de symptomen uiteindelijk vanzelf weer verdwijnen.



*leukonychia striata*

### Leukonychia punctata

Dit is de meest voorkomende vorm van leukonychia, waarbij kleine witte vlekken op de nagels te zien zijn. De meest voorkomende oorzaak is letsel aan de basis (matrix) van de nagel. De witte vlekken verdwijnen na ongeveer acht maanden. Dit is de tijd die een nagel nodig heeft om volledig uit te groeien. Het patroon en het aantal puntjes kunnen tijdens deze groeiperiode veranderen.



*leukonychia punctata*

### Behandeling

Er is geen behandeling om witte vlekjes en puntjes in en op de nagels direct te verwijderen. Lichte witte stipjes verdwijnen na verloop van tijd soms vanzelf, andere moeten uitgroeien.