

Dropping first

Bij een dropping first wordt in het gewricht tussen het eerste wigvormbeen en het eerste middenvoetsbeentje een knobbel gevormd. Dit komt door beschadiging van het kraakbeen in dat gewricht, waardoor er fixatie ontstaat. De veerkracht in dit gewricht ontbreekt, waardoor de druk van het lichaamsgewicht naar voren verplaatst wordt. Hierdoor ontstaat een pijnlijke eeltplek of een likdoorn onder de voet. Verder is er mogelijk een botgroeï (exostose) die erg pijnlijk kan zijn.



Behandeling

De pedicure kan het eelt en eventueel de likdoorns verwijderen dat onder de voet is ontstaan. Daarnaast is een afwikkelpalk mogelijk een oplossing of een zacht voetbed met een uitsparing. De pedicure zal u in dat geval doorverwijzen naar een podotherapeut.