

Gedraaide vijfde teen (Digiti Quinti Varus)

Als de kleine teen naar binnen draait en onder of over de vierde teen komt te liggen, spreken we van een gedraaide vijfde teen. De onderkant van de teen maakt geen contact meer met de grond. Mensen met een gedraaide vijfde teen hebben vaak pijn. Daarnaast kan er een likdoorn tussen de tenen ontstaan. Meestal is dit een aangeboren afwijking.



Behandeling

De pedicure kan eventueel eelt en likdoorns verwijderen en u doorverwijzen naar een podotherapeut. Een door een podotherapeut aangemeten orthese of een operatie kan uitkomst bieden.

