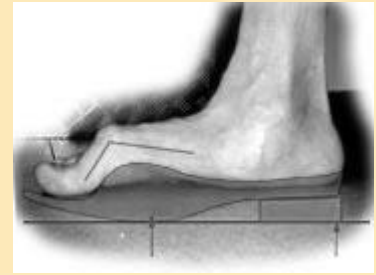


Hallux Flexus

Bij een hallux flexus is de Hallux (grote teen) plantairwaarts gebogen (naar de grond toe gebogen). Deze vervorming van de grote teen gaat gepaard met instabiliteit van de spieren en dus de gehele voet. Door de druk ontstaat er veel eelt en mogelijk likdoorns.



Het is een aangeboren of verworven krachtig functionerende buiger van de hallux. Mogelijk als reactie op pijnprikkels van de voorvoet, trauma of indirecte verwonding zoals bij een verlamming van de scheenbeenenuw. Verder zijn er oorzaken bekend als: Reuma, te korte 1^{ste} middenvoetsbeentje of hypermobiliteit van het 1^{ste} middenvoetsbeentje

Behandeling

De pedicure kan overmatig eelt en eventuele likdoorns verwijderen en u een goed schoenadvies geven. Verder kan de pedicure u doorverwijzen naar een podotherapeut, fysiotherapeut of de huisarts voor verdere behandeling. Dit is geheel afhankelijk van de klachten die u ervaart.

Mogelijke behandelingen:

- Aanmeten van Silicone orthesen om drukontlasting toe te passen en mogelijk de hallux flexus te verminderen.
- Fysiotherapie om de betrokken spieren te laten behandelen .
- Wanneer conservatieve behandelingen onvoldoende effectief zijn, kan een chirurgische behandeling voor de hallux flexus nog een laatste optie zijn. Neem hierover contact op met uw huisarts..