

## **Hallux Varus** **(Aanvoerende stand grote teen)**

---

Hallux Varus is een aandoening waarbij de grote teen naar binnen wijst en het eerste middenvoetsbeentje naar buiten. Dit is het tegenovergestelde van een hallux valgus of bunion.



Hallux varus kan voorkomen na een hallux valgus operatie wanneer de teen te veel is overgecompenseerd. Maar ook andere oorzaken kunnen tot een hallux varus leiden: meestal is het aangeboren of ontstaat het door een verkorte eerste middenvoetsbeen en verslapping van voetspieren en gewrichtsbanden, het kan ook ontstaan door trauma. Symptomen zijn pijn door het wrijven van de teen tegen de zijkant van de schoen. Soms kan dit weer leiden tot misvorming of ingroeiende teennagels.

### **Behandeling**

Als uw grote teen weinig last geeft en soepel is, kunt u beter schoeisel dragen met een brede tip, zodat de schoenen geen wrijving veroorzaakt. Naarmate de vervorming van de teen toeneemt en deze stijver wordt, zal het dragen van aangepast schoeisel minder hulp bieden. Een eventuele ingreep kan dan een hulpmiddel zijn.

Als u deze varusstand opmerkt kort na een ingreep voor hallux valgus, kan een taping van de grote teen in de richting van de kleine teen gedurende 3 maand, de weke delen voldoende laten helen, om opnieuw een stabiele situatie te bekomen die geen verdere operaties behoeft. Als het later wordt opgemerkt is aanvullende corrigerende chirurgie vaak noodzakelijk.