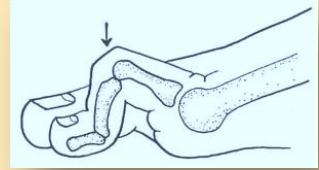


Hamertenen (*Digitus Malleus*)

Bij een hamerteen is het gewricht tussen het eerste en tweede kootje van de teen gebogen. Hierdoor ontstaat een kromming van de teen en 'hamert' de teen letterlijk op de vloer tijdens het lopen. De klachten ontstaan aan de tweede, derde of vierde teen en niet bij de grote of kleine teen. Hamertenen zijn heel pijnlijk en er vormen zich bij te lange druk snel likdoorns.



Er zijn twee typen hamertenen, gebaseerd op de beweging in de gewrichten, te weten:

- Flexibele hamerteen
- Rigide (stijve) hamerteen

Een flexibele hamerteen heeft flexibele teengewrichten die u met behulp van uw vingers kunt strekken. Doorgaans zijn flexibele hamertenen minder pijnlijk dan rigide. De rigide hamerteen is dus niet met uw vingers te strekken. De rigide hamerteen kan erg pijnlijk zijn en het loopvermogen ernstig beperken.

Op of onder de hamertenen ontstaan vaak pijnlijke likdoorns, doordat ze tegen de schoen drukken en schuren. De hamertenen zorgen ook voor meer druk onder de voorvoet, deze kunnen daardoor overbelast raken en er kan zich eelt gaan vormen.

Vaak begeleiden hamertenen de platvoet en meestal betreft het de tweede teen (als dit de langste teen is)

Behandeling

Likdoorns die op of onder de hamertenen ontstaan kunnen door een pedicure verwijderd worden. Blijken likdoorns snel te terug te komen kan een podotherapeut hier oplossingen voor bieden.